鎌田　實（かまた　みのる）　【医師・作家　】

プロフィール

【398 字】

東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり、病院を再生させた。「地域包括ケア」の先駆けを作り、長野県を長寿で医療費の安い地域へと導いた（現在、諏訪中央病院名誉院長、地域包括ケア研究所所長）。 現在全国各地から招かれ「健康づくり」を行っている。 一方1991年より、チェルノブイリ原発事故の放射能汚染地帯へ100回を超える医師団を派遣し、約17億円の医薬品を支援。ウクライナ避難民支援にもいちはやく着手した（JCF）。 2004年からはイラクの4つの小児病院へ4億円を超える医療支援を実施し、小児がん患者支援、難民支援を続けている（JIM-NET）。東日本大震災以降、全国の被災地支援にも力を注ぐ。 2021 年 ニューズウィーク日本版「世界に貢献する日本人30人」。2022 年 武見記念賞受賞。 ベストセラー「がんばらない」、「鎌田式 長生き食事術」他、著書多数。

【174 字】

東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり赤字病院を再生。地域包括ケアの先駆けを作った。チェルノブイリ、イラク、ウクライナへの国際医療支援、全国被災地支援にも力を注ぐ。現在、諏訪中央病院名誉院長、日本チェルノブイリ連帯基金顧問、JIM-NET 顧問、地域包括ケア研究所所長、風に立つライオン基金評議員（他）。武見記念賞受賞。

名前	鎌田實 ＜Minoru Kamata ・かまた みのる＞
職業	医師・作家 現在： 諏訪中央病院名誉院長、日本チェルノブイリ連帯基金（JCF）顧問、JIM-NET 名誉顧問、地域包括ケア研究所 所長、まちだ丘の上病院名誉院長、東京医科歯科大学臨床教授、風に立つライオン基金評議員、厚労省寄り添い型相談支援事業等選定・評価委員
誕生日	1948 年 6 月 28 日
出身大学	1974 年　東京医科歯科大学医学部卒業
受賞歴	2009 年　ベスト・ファーザーイエローリボン賞（学術・文化部門） 2011 年　日本放送協会放送文化賞　　2020 年　プラチナエイジスト 2021 年 ニューズウィーク日本版 「世界に貢献する日本人30人」 2022 年 武見記念賞受賞　他・・・
WEBSITE	公式ホームページ ： http://www.kamataminoru.com 公式ブログ「八ヶ岳山麓日記」： http://kamata-minoru.cocolog-nifty.com/blog

2025/03/19 日現在

出演番組	文化放送 毎週日曜日 「日曜はがんばらない」 文化放送「大竹まことのゴールデンラジオ（メインディッシュに隔月登場） FM ラジオ（佐賀）「鎌田實"しあわせの処方箋"」 NHK クローズアップ現代、テレビ朝日「林修の今知りたいでしょ」 など
主な著書	ベストセラー「がんばらない」（テレビドラマ化）、「アハメドくんのいのちのリレー」、「鎌田式『スクワット』と『かかと落とし』」（集英社）、「鎌田式 長生き食事術」（アスコム）、「長生きたまご」（サンマーク出版）、「鎌田式たった10秒スロー筋活」（KADOKAWA）、「笑って健康と幸せをつかむ 24 の方法」（婦人之友社）、「ちょうどいいわがまま」（かんき出版）、「60 歳からの『忘れる力』」、「鎌田實の人生図書館」（マガジンハウス）、「1％の力」（河出書房）、「○に近い△を生きる」(ポプラ新書) 、紙芝居「かまた先生のアリとキリギリス」（五山賞受賞）、「かまた先生のはだかのおうさま」（童心社） など多数。
新聞・雑誌連載	毎日新聞「さあ これからだ」 月刊倫風 （清流出版）「人生を味わい尽くせ！」 おはよう 21 （中央法規出版）「対談 鎌田實と語る介護の"魅力"」 理念と経営 （コスモ教育出版）「鎌田流らくらく健康塾」、 通信文化 「人生 100 年時代をどう生きるか」、 ラジオ深夜便「鎌田實のきょうも一日頑張りません」 月刊『潮』 「『ガラスの天井』を破る女性たち 」 佐賀新聞、秋田魁新報、福島民友、日刊スポーツ 他・・・

略歴

1948 年	6月28日 東京に生まれる。
1974 年	東京医科歯科大学医学部卒業。 長野県の諏訪中央病院に内科医として赴任、地域医療に携わる。
1988 年	諏訪中央病院の院長に就任。一貫して「住民とともにつくる医療」を提案、実践。
1991 年	日本チェルノブイリ連帯基金（JCF）を設立。 チェルノブイリ原発事故の被災地への医療支援を開始。
1994 年	『信濃毎日新聞賞（国際医療協力）』受賞。（JCF）
1998 年	NHK「ラジオ深夜便」が話題となる。
2000 年	著書「がんばらない」（集英社）がベストセラーに。 『平和・協同ジャーナリスト基金奨励賞』受賞。（JCF）
2001 年	『フランチェスカ・スコーリヌイ勲章』を受賞。（JCF） 「がんばらない」西田敏行さん、倍賞美津子さん主演でTBSドラマ化。 諏訪中央病院院長を退任。 「徹子の部屋」（テレビ朝日）出演。
2003 年	「鎌田實・いのちの対話」（NHKラジオ）開始。 （2012年2月終了までの9年間、年4回各地より公開生放送）。
2004 年	イラクの4つの小児病院へ医療支援を開始。(JIM-NET) 『永井隆・平和記念・長崎賞』受賞。（JCF）

2025/03/19 日現在

	「クローズ・アップ現代」「人間講座」（NHK）などに出演。 「がんばらないⅡ」（TBSドラマ）放送。 バリアフリーツアーを企画・支援。 以後 10 年間、病気や障がいのある方と国内外への旅を続けた。
2005 年	諏訪中央病院 名誉院長就任。 「ニュース23」（TBS）対論に出演。
2006 年	「世界一受けたい授業」（日本テレビ）、「カンブリア宮殿」（テレビ東京）、 「スタジオパーク」（NHK）等に出演。 第57回NHK紅白歌合戦の特別審査員を務める。「読売国際協力賞」受賞。（JCF） がんばらないレーベルを立ち上げ、CDジャズ・アルバム「ひまわり」坂田明をプロデュース。 CD の利益は、イラク、チェルノブイリ、東日本被災地支援のために使われている。 イラク・シリア難民支援のためのバレンタインチョコ募金を開始。 イラク国内の難民キャンプで実際に診察を行い、現在も続けている。(JIM-NET)
2007 年	NHKテレビ「課外授業ようこそ先輩」に出演。 黒柳徹子さんとの共著「トットちゃんとカマタ先生のずっとやくそく」出版。
2008 年	NHKテレビ「おはよう日本」の新春企画で瀬戸内寂聴さんと対談。 がんばらないレーベルより第2弾ジャズCD「おむすび」（坂田明）発売。 テレビ朝日「スーパーモーニング」で鳥越俊太郎さんと対談。
2009 年	「がんばらない」レーベルより第3弾クラッシックCD「ふるさと～プラハの春～」 ヴラダン・コチ（チェロ）を発売。 ベスト・ファーザーイエローリボン賞（学術・文化部門）受賞。
2010 年	news every.（日本テレビ）レギュラー出演スタート。
2011 年	日本放送協会放送文化賞受賞。 毎日新聞連載スタート。 東日本大震災直後から被災地支援を始動。
2013 年	「アハメド君の命のリレー」（集英社）が、英語、アラビア語、ヘブライ語に翻訳される。イスラエル、パレスチナ西岸、ガザ等で、市民へ本を配布し、平和へのディスカッションを行った。
2014 年	チェルノブイリ原発の中を視察し、ウクライナの反政府のロックアウトの中で取材。 クローズアップ現代 2回目の出演。
2015 年	風に立つライオン基金の評議員に就任。
2016 年	地域包括ケア研究所 設立。
2017 年	まちだ丘の上病院 名誉院長就任。
2019 年	イラクで初めての小児がん患者と家族の総合支援施設「JIM-NET ハウス」を開設 (JIM-NET)
2020 年	プラチナエイジスト受賞
2021 年	ニューズウィーク日本版「世界に貢献する日本人30人」に選ばれる。
2022 年	ウクライナ避難民への支援を開始 (JCF) 武見記念賞受賞。 「徹子の部屋」（テレビ朝日） 2回目の出演。
2024 年	クローズアップ現代 4回目の出演。 テレビ朝日系『林修の今知りたいでしょ！』に出演。

2025/03/19 日現在