鎌田 實(かまた みのる) 【医師・作家 】

プロフィール

【398 字】

東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり、病院を再生させた。「地域包括ケア」の先駆けを作り、長野県を長寿で医療費の安い地域へと導いた(現在、諏訪中央病院名誉院長、地域包括ケア研究所所長)。 現在全国各地から招かれ「健康づくり」を行っている。 一方1991年より、チェルノブイリ原発事故の放射能汚染地帯へ100回を超える医師団を派遣し、約17億円の医薬品を支援。ウクライナ避難民支援にもいちはやく着手した(JCF)。 2004年からはイラクの4つの小児病院へ4億円を超える医療支援を実施し、小児がん患者支援、難民支援を続けている(JIM-NET)。東日本大震災以降、全国の被災地支援にも力を注ぐ。 2021 年 ニューズウィーク日本版「世界に貢献する日本人30人」。2022 年 武見記念賞受賞。 ベストセラー「がんばらない」、「鎌田式 長生き食事術」他、著書多数。

【174 字】

東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり赤字病院を再生。地域包括ケアの先駆けを作った。チェルノブイリ、イラク、ウクライナへの国際医療支援、全国被災地支援にも力を注ぐ。現在、諏訪中央病院名誉院長、日本チェルノブイリ連帯基金顧問、JIM-NET 顧問、地域包括ケア研究所所長、風に立つライオン基金評議員(他)。武見記念賞受賞。

名前	鎌田實 ＜Minoru Kamata ・かまた みのる＞
職業	医師・作家 現在: 諏訪中央病院名誉院長、日本チェルノブイリ連帯基金(JCF)顧問、 JIM-NET 名誉顧問、地域包括ケア研究所顧問、まちだ丘の上病院名誉院長、 東京医科歯科大学臨床教授、風に立つライオン基金評議員
誕生日	1948 年 6 月 28 日
出身大学	1974 年 東京医科歯科大学医学部卒業
受賞歴	2009 年 ベスト・ファーザーイエローリボン賞(学術・文化部門) 2011 年 日本放送協会放送文化賞 2020 年 プラチナエイジスト 2021 年 ニューズウィーク日本版 「世界に貢献する日本人30人」 2022 年 武見記念賞受賞 他・・・
WEBSITE	公式ホームページ : http://www.kamataminoru.com 公式ブログ「八ヶ岳山麓日記」: http://ameblo.jp/kamataminoru/
出演番組	文化放送 毎週日曜日 「日曜はがんばらない」 文化放送「大竹まことのゴールデンラジオ(メインディッシュに隔月登場)

2025/07/17 日現在

	FM ラジオ（佐賀）「鎌田實"しあわせの処方箋"」 NHK クローズアップ現代、テレビ朝日「林修の今知りたいでしょ」、「徹子の部屋」など
主な著書	「がんばらない」（テレビドラマ化）、「アハメドくんのいのちのリレー」、「17歳のきみへ」 （集英社）、「鎌田式 長生き食事術」、「長生きかまた体操」（アスコム）、 「笑って健康と幸せをつかむ 24 の方法」（婦人之友社）、「うまいように死ぬ」（扶桑社）、 「長生きたまご」（サンマーク出版）、「ミッドライフクライシス」（青春出版社）、 紙芝居「かまた先生の アリとキリギリス」（五山賞受賞・童心社） など多数。
新聞・雑誌連載	毎日新聞「さあ これからだ」 月刊倫風 （清流出版）「人生を味わい尽くせ！」 おはよう 21 （中央法規出版）「対談 鎌田實と語る介護の"魅力"」 理念と経営 （コスモ教育出版）「鎌田流らくらく健康塾」 通信文化 「人生 100 年時代をどう生きるか」 ラジオ深夜便「鎌田實のきょうも一日頑張りません」 月刊『潮』「『ガラスの天井』を破る女性たち 」 佐賀新聞、秋田魁新報、福島民友、日刊スポーツ、御堂さん 他・・・

略歴

1948 年	6月28日 東京に生まれる。
1974 年	東京医科歯科大学医学部卒業。 長野県の諏訪中央病院に内科医として赴任、地域医療に携わる。
1988 年	諏訪中央病院の院長に就任。一貫して「住民とともにつくる医療」を提案、実践。
1991 年	日本チェルノブイリ連帯基金（JCF）を設立。 チェルノブイリ原発事故の被災地への医療支援を開始。
1994 年	『信濃毎日新聞賞（国際医療協力）』受賞。（JCF）
1998 年	NHK「ラジオ深夜便」が話題となる。
2000 年	著書「がんばらない」（集英社）がベストセラーに。 『平和・協同ジャーナリスト基金奨励賞』受賞。（JCF）
2001 年	『フランチェスカ・スコーリヌイ勲章』を受賞。（JCF） 「がんばらない」西田敏行さん、倍賞美津子さん主演でTBSドラマ化。 諏訪中央病院院長を退任。 「徹子の部屋」（テレビ朝日）出演。
2003 年	「鎌田實・いのちの対話」（NHKラジオ）開始。 （2012年2月終了までの9年間、年4回各地より公開生放送）。
2004 年	イラクの4つの小児病院へ医療支援を開始。(JIM-NET) 『永井隆・平和記念・長崎賞』受賞。（JCF） 「クローズ・アップ現代」「人間講座」（NHK）などに出演。 「がんばらないⅡ」（TBSドラマ）放送。 バリアフリーツアーを企画・支援。 以後 10 年間、病気や障がいのある方と国内外への旅を続けた。

2025/07/17 日現在

2005 年	諏訪中央病院 名誉院長就任。 「ニュース23」(TBS)対論に出演。
2006 年	「世界一受けたい授業」 (日本テレビ)、「カンブリア宮殿」 (テレビ東京)、 「スタジオパーク」(NHK)等に出演。 第57回NHK紅白歌合戦の特別審査員を務める。 「読売国際協力賞」受賞。(JCF) がんばらないレーベルを立ち上げ、CDジャズ・アルバム「ひまわり」坂田明をプロデュース。 CD の利益は、イラク、チェルノブイリ、東日本被災地支援のために使われている。 イラク・シリア難民支援のためのバレンタインチョコ募金を開始。 イラク国内の難民キャンプで診察。(JIM-NET)
2007 年	NHKテレビ「課外授業ようこそ先輩」に出演。 黒柳徹子さんとの共著「トットちゃんとカマタ先生のずっとやくそく」出版。 「徹子の部屋」(テレビ朝日) 2 回目の出演。
2008 年	NHKテレビ「おはよう日本」の新春企画で瀬戸内寂聴さんと対談。 がんばらないレーベルより第2弾ジャズCD「おむすび」(坂田明)発売。 テレビ朝日「スーパーモーニング」で鳥越俊太郎さんと対談。
2009 年	「がんばらない」レーベルより第3弾クラッシックCD「ふるさと～プラハの春～」 ヴラダン・コチ(チェロ)を発売。 ベスト・ファーザーイエローリボン賞(学術・文化部門)受賞。
2010 年	news every.(日本テレビ)レギュラー出演スタート。
2011 年	日本放送協会放送文化賞受賞。 毎日新聞連載スタート。 東日本大震災直後から被災地支援を始動。
2013 年	「アハメド君の命のリレー」(集英社)が、英語、アラビア語、ヘブライ語に翻訳される。イスラエル、パレスチナ西岸、ガザ等で、市民へ本を配布し、平和へのディスカッションを行った。
2014 年	チェルノブイリ原発の中を視察し、ウクライナの反政府のロックアウトの中で取材。 クローズアップ現代 2回目の出演。
2015 年	風に立つライオン基金の評議員に就任。
2016 年	地域包括ケア研究所 設立。
2017 年	まちだ丘の上病院 名誉院長就任。
2019 年	イラクで初めての小児がん患者と家族の総合支援施設「JIM-NET ハウス」を開設 (JIM-NET)
2020 年	プラチナエイジスト受賞
2021 年	ニューズウィーク日本版「世界に貢献する日本人30人」に選ばれる。
2022 年	ウクライナ避難民への支援を開始 (JCF) 武見記念賞受賞。 「徹子の部屋」(テレビ朝日) 3 回目の出演。
2024 年	クローズアップ現代 4回目の出演。 テレビ朝日系『林修の今知りたいでしょ！』に出演。
2025 年	「徹子の部屋」(テレビ朝日) 4 回目の出演。

2025/07/17 日現在