

## 鎌田 實(かまた みのる) 【医師・作家】



### プロフィール

東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり、潰れかけた病院を再生させた。「地域包括ケア」の先駆けを作り、長野県を長寿で医療費の安い地域へと導いた。(現在、諏訪中央病院名誉院長、地域包括ケア研究所所長)

一方、チェルノブイリ原発事故後の1991年より、ベラルーシの放射能汚染地帯へ100回を超える医師団を派遣し、約14億円の医薬品を支援(JCF)。2004年からはイラクの4つの小児病院へ4億円を超える医療支援を実施、難民キャンプでの診察を続けている(JIM-NET)。東北はもとより全国各地の被災地に足を運び、多方面で精力的に活動中。

ベストセラー「がんばらない」他、著書多数。

名前	鎌田實 <Minoru Kamata・かまた みのる>
職業	医師・作家 現在：諏訪中央病院名誉院長、日本チェルノブイリ連帯基金(JCF)理事長、 日本・イラク・メディカルネット(JIM-NET)代表、地域包括ケア研究所所長、 まちだ丘の上病院名誉院長、東京医科歯科大学臨床教授、東海大学医学部客員教授
誕生日	1948年6月28日
出身大学	1974年 東京医科歯科大学医学部卒業
受賞歴	2009年ベスト・ファーザーイエローリボン賞(学術・文化部門) 2011年日本放送協会放送文化賞 他・・・
主な著書	ベストセラー「がんばらない」をはじめ、「鎌田式『スクワット』と『かかと落とし』」、 「雪とパイナップル」「曇り、ときどき輝く」(集英社)、「村度バカ」(小学館新書)、 「ほうれんそうはなっています」(ポプラ新書)、「1%の力」「イスラム国よ」(河出書房新社)、 『わがまま』のつながり方(中央法規出版)、「脱・呪縛」(理論社)など多数。 紙芝居「かまた先生の アリとキリギリス」が五山賞受賞。
出演番組	文化放送 毎週日曜日「日曜はがんばらない」 文化放送「大竹まことのゴールデンラジオ(メインディッシュに隔月登場)」
連載	週刊ポスト(小学館) 隔週「ジタバタしない〈食う・見る・浸る—いのちの洗濯〉」 毎日新聞 毎月第3日曜「さあ これからだ」 月刊 倫風(清流出版)「人生を味わい尽くせ！」 おはよう21(中央法規出版)「鎌田實と語る介護の"魅力"」 理念と経営(コスモ教育出版)「鎌田流らくらく健康塾」 佐賀新聞「健康長寿県佐賀を目指して」毎月連載 秋田魁新報「健康長寿 秋田という夢」毎月連載
WEBSITE	公式ホームページ： <a href="http://www.kamataminoru.com">http://www.kamataminoru.com</a> 公式ブログ「八ヶ岳山麓日記」(毎日更新)： <a href="http://kamata-minoru.cocolog-nifty.com/blog">http://kamata-minoru.cocolog-nifty.com/blog</a>

## 略歴

1948年	6月28日 東京に生まれる。
1974年	東京医科歯科大学医学部卒業。長野県の諏訪中央病院に内科医として赴任、地域医療に携わる。
1988年	諏訪中央病院の院長に就任。一貫して「住民とともにつくる医療」を提案、実践。
1991年	日本チェルノブイリ連帯基金(JCF)を設立。 チェルノブイリ原発事故の被災地ベラルーシ共和国への医療支援を開始。
1994年	『信濃毎日新聞賞(国際医療協力)』受賞。(JCF)
1998年	NHK「ラジオ深夜便」が話題となる。
2000年	著書「がんばらない」(集英社)がベストセラーに。 『平和・協同ジャーナリスト基金奨励賞』受賞。(JCF)
2001年	『フランチェスカ・スコリヌイ勲章』を受賞。(JCF) 「がんばらない」西田敏行さん、倍賞美津子さん主演でTBSドラマ化。 諏訪中央病院院長を退任。「徹子の部屋」(テレビ朝日)出演。
2003年	「鎌田實・いのちの対話」(NHKラジオ)開始。 (2012年2月終了までの9年間、年4回各地より公開生放送)。
2004年	イラクの4つの小児病院へ医療支援を開始。(JIM-NET) 『永井隆・平和記念・長崎賞』受賞。(JCF) 「がんばらないII」(TBSドラマ)放送。 バリアフリーツアーを企画・支援。以後10年間、病気や障がいのある方と国内外への旅を続けた。
2005年	諏訪中央病院 名誉院長就任。
2006年	第57回NHK紅白歌合戦の特別審査員を務める。「読売国際協力賞」受賞。(JCF) 「がんばらない」レーベルを立ち上げ、CDジャズ・アルバム「ひまわり」坂田明をプロデュース。 CDの利益は、イラク、チェルノブイリ、東日本被災地支援のために使われている。 イラク・シリア難民支援のためのバレンタインチョコ募金を開始。 イラク国内の難民キャンプで実際に診察を行い、現在も続けている。(JIM-NET)
2008年	「がんばらない」レーベルより第2弾ジャズCD「おむすび」(坂田明)発売。
2009年	「がんばらない」レーベルより第3弾クラシックCD「ふるさと〜プラハの春〜」ヴラダ・コチ発売。 ベスト・ファーザーイエローリボン賞(学術・文化部門)受賞。
2011年	日本放送協会放送文化賞受賞。 東日本大震災直後から被災地支援を始動。
2013年	「アハメド君の命のリレー」(集英社)が、英語、アラビア語、ヘブライ語の3言語に翻訳される。 イスラエル、パレスチナ西岸、ガザ等で、市民へ本を配布し、平和へのディスカッションを行った。
2014年	チェルノブイリ原発の中を視察し、ウクライナの反政府のロックアウトの中で取材。
2016年	地域包括ケア研究所 設立。
2017年	まちだ丘の上病院 名誉院長就任。
2019年	紙芝居「かまた先生の アリとキリギリス」が五山賞受賞。
現在	諏訪中央病院名誉院長、日本チェルノブイリ連帯基金(JCF)理事長、日本・イラク・メディカルネットワーク(JIM-NET)代表、地域包括ケア研究所所長、まちだ丘の上病院名誉院長、東京医科歯科大学臨床教授、東海大学医学部客員教授。イラク、チェルノブイリ、東北支援を続けている。